



MarriageWeek®

DIE WOCH E DER EHEPAARE

7. – 14. FEBRUAR 2025

Gutes für Ehepaare.

**Eheglueck-
Erlangen.de**

**MarriageWeek-
Mittelfranken.de**

**Gemeinsames Programm für den
Raum Erlangen – Nürnberg – Stein.**

Grußwort.



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister
des Innern, für Sport und
für Integration und Mitglied
des Bayerischen Landtags

Liebe Eheleute und Liebende, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MarriageWeek 2025,

»Wer keinen Humor hat, sollte eigentlich nicht heiraten.« Dieser mit einem Augenzwinkern versehene Ausspruch des bedeutenden, deutschen Dichters Eduard Mörike bringt einen, wie ich meine, wichtigen Aspekt einer dauerhaft gelingenden Ehe auf den Punkt: dass Partnerschaft und Beieinandersein natürlich nicht immer nur heiter Sonnenschein sind und reinste Harmonie bedeuten. Das Eheleben bringt nämlich selbstverständlich auch Reibungen, Missverständnisse und Streit mit sich. In solchen Situationen gilt es aber nicht, die sprichwörtliche Flinte ins Korn zu werfen, sondern an der gemeinsamen

Partnerschaft zu arbeiten. Da kann es bisweilen helfen, die Marotten des anderen mit dem von Mörike empfohlenen Humor zu nehmen. Aber natürlich kann in verfahrenen Momenten auch das offene Gespräch über die gemeinsamen Probleme oder der gute und erfahrene Rat von außen eine wichtige Hilfe sein, damit eine Ehe in der Krise eine vielleicht augenblicklich unüberwindbare Hürde nimmt und dadurch hoffentlich sogar gestärkt und reifer hervorgeht.

Und genau hier setzt auch wieder die MarriageWeek 2025 an. Unter dem großartigen Motto »Ehe feiern« ruft sie uns auch heuer erneut dazu auf, aktiv an unserer Partnerschaft zu arbeiten, in die eigene Beziehung zu investieren und so die Liebe lebendig zu halten oder wiederzubeleben. Dann wird eine gute Ehe auch in schwierigen Momenten wieder Kraft auftanken und mit neuem Schwung in die Zukunft gehen.

Ich danke darum den Veranstaltern aufs Herzlichste, dass sie auch in diesem Jahr wieder Paaren mit ihren Aktionen Hilfe und Zuwendung für eine gelingende Ehe anbieten. Gerne habe ich wieder die Schirmherrschaft über die Marriage Week 2025 sowie für die Aktion »Gutes für Ehepaare« übernommen und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern alles Gute sowie eine glückliche Partnerschaft!

Paarcoaching Erlangen.

Angebot einer individuellen Paarberatung

Kosten pro Paar **50 €** inklusive Vorbereitungsmaterial / Fragebögen / Tests. Aus den nachfolgenden 4 Beratungsansätzen kann **einer** ausgewählt werden:

» Prepare/Enrich – eine starke Ehe bauen

Prepare/Enrich ist ein international bewährtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Stärkung von Partnerschaften und Ehen sowie zur Ehevorbereitung. Herzstück von Prepare/Enrich ist ein Fragebogen, der online vom Paar ausgefüllt und im Anschluss durch die Berater ausgewertet wird. In den Beratungsgesprächen werden die Stärken und auch die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert.

3x60 Minuten

» Herkunftsfamilie und Prägung

Welche Rolle spielt meine Herkunftsfamilie und meine Prägung im gemeinsamen Umgang als Paar? Auswertung beider Stammbäume und Einblick in mögliche Zusammenhänge zwischen Herkunftsfamilie und Gegenwartsfamilie.

1x60 Minuten

» Gesprächstraining

Die wissenschaftlich erstellten und evaluierten Gesprächstrainings EPL und KEK helfen den Partnern, ihr Gesprächsverhalten zu verbessern und ihre Beziehung zufriedener zu erleben, weil dadurch das gegenseitige Verständnis wächst und ihre Zuneigung gestärkt wird. In einem Infogespräch mit möglichst beiden Partnern wird aufgezeigt, wie das erreicht werden kann.

Näheres auch unter www.epl-kek.de.

1-2x60 Minuten

» Wiederkehrende Muster und Streitthemen

Immer wieder landen Sie in Ihren Gesprächen und Auseinandersetzungen an einer bestimmten Stelle, an einer Grenze oder Sie haben das Gefühl, manche Abläufe Ihrer Kommunikation sind wie Muster, in denen Sie sich verstricken und den Ausgang oder Anfang nicht mehr finden. Das Thema wiederholt sich und Sie könnten aus dem Stegreif sagen, wie das Gespräch weitergeht, weil Sie es schon so oft geführt haben. Um aus solchen Mustern auszusteigen, hilft es, mit jemandem von außen draufzuschauen und die Fäden zu entwirren.

1x60 Minuten



Infos und Terminvereinbarung täglich vom 7. – 14. 2. 2025

unter (09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Die eigentlichen Gesprächstermine sind nach der Aktionswoche!

Online-Angebot 2025.

**Sonntags: 9.2., 16.2. + 23.2.25, jeweils 20.00 – 21.30 Uhr
kostenlos – Spenden erbeten**

»Vom Umgang mit Gefühlen in der Partnerschaft«

Zoom-Workshop über insgesamt 3 Termine

Der Umgang mit den eigenen Gefühlen und denen des Partners ist für viele Paare eine große Herausforderung. Können wir sie nicht einfach ignorieren und friedlich miteinander leben? Leider nein, denn das würde unserer Gesundheit sehr schaden und uns zu einem Arbeitsteam degradieren. Aber wie können wir sie dann so nutzen, dass sie uns Nähe bringen statt Distanz? Mit diesen Fragen wollen wir uns an den folgenden Online-Abenden auseinandersetzen:

Session 1: Über den Sinn und Unsinn der Gefühle

Warum haben wir Emotionen und Gefühle? Woher kommen sie? Warum empfinden wir nicht alle das Gleiche? Und wenn sie dann da sind, warum gehen wir so unterschiedlich mit ihnen um? Was tun, wenn ich so gar keinen Zugang zu ihnen habe?

Session 2: Gefühle wahrnehmen und verstehen

Was sagen mir meine Emotionen? Wie kann ich ihre Botschaft verstehen und darauf angemessen reagieren? Wie kann ich meine Emotionen beeinflussen?

Session 3: Gefühle in der Partnerschaft

Die eigenen Gefühle erkennen, verstehen, gesund verarbeiten, mitteilen – das ist gar nicht so einfach... Und dann auch noch die des Partners verstehen? Was bringt das? Und wie kann das gehen?

Anhand der Emotionsfokussierten Paartherapie wollen wir euch Hilfestellung geben tiefer in die Welt eurer Gefühle einzusteigen.

Referenten: Ehepaar Scharf, Team.F-Paarberater

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8. 2.25 an:

info@rueckenwind-fuer-paare.de

Die ganze Woche.

Veranstaltungen der KEB Neumarkt–Roth–
Schwabach finden Sie stets aktuell auf der Webseite:
[www.keb-neumarkt-roth-schwabach.de/
programm/k/117-marriage-week](http://www.keb-neumarkt-roth-schwabach.de/programm/k/117-marriage-week)

Fr., 7.2.25 – Fr., 14.2.25 | **Mo, Do, Fr: 14.00 – 18.00 Uhr**
Di: 15.00 – 20.00 Uhr | **Mi: 9.00 – 13.00 Uhr**
Eintritt frei

Lesen-Ecke in der Stadtbücherei Stein

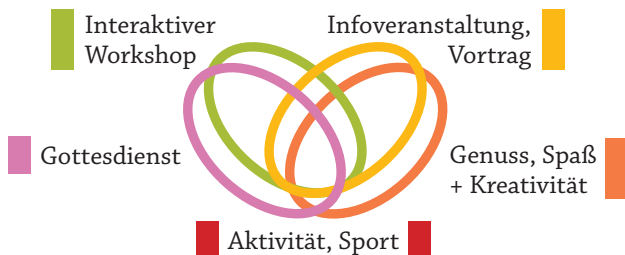
Wie wäre es, sich mit einem Buch gemütlich hinzukuscheln und bei der Leseprobe gleich noch einen leckeren Kaffee zu genießen? Klingt toll? Dann auf in die Stadtbücherei, denn dort bietet die thematisch gestaltete Leseecke zur Marriage-Week im Februar 2025 einen gemütlichen Rückzugsort für die kleine Lesepause zwischendurch. Rundherum wird ausgesuchte Literatur zum Thema Liebe, Ehe, Partnerschaft zu finden sein.

Herzliche Einladung das Angebot reichlich zu genießen!

Stadtbücherei Stein | Mühlstr. 11, 90547 Stein
Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Infos auf www.stadt-stein.de oder Kontakt unter:
(09 11) 670 48 15 oder a.trommer@stadt-stein.de

Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:



Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Präsenzveranstaltungen.

So., 1.2.25: 18.00 Uhr

»Aufeinander hören«

Eröffnungsgottesdienst der Woche der (Ehe)paare

Musikalische Gestaltung: Sunrise

Kirche Hl. Kreuz | Schafhofstr. 1, 92318 Neumarkt

**Fr., 7.2.: 16.30 – 21.00 Uhr + Sa., 8.2.: 9.00 – 18.00 Uhr +
So., 9.2.25: 9.00 – 17.00 Uhr**

Kosten pro Paar: 180,00 €

Workshop für Paare, die mehr aus ihrer Ehe machen wollen – Partnertraining mit PePP

Effektive Kommunikation, gesunder Umgang mit Konflikten und Pflege von emotionaler Nähe/Sexualität werden in kurzen Vortragsimpulsen beleuchtet. Anschließend reflektieren die Paare darüber und erarbeiten konkrete Wachstumsschritte für ihren Ehealltag. Die Privatsphäre der Paare wird respektiert, jede Beteiligung ist freiwillig.

Infos zum Konzept unter: www.pepp-workshops.de

Der Betrag enthält die Seminargebühr, inkl. Arbeitsmaterial, sowie Kosten für Verpflegung (1x Abendessen, 2x Mittagessen, Kaffee und Snacks sowie Getränke).

Referenten: Christine und Georg Schubert sowie Michaela und Thomas Samsel

Immanuel-Gemeinde-Nürnberg

Bernhardstr. 12, 90431 Nürnberg

www.immanuel-gemeinde.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3. 2.25 an:

(09 11) 31 35 03 (Büro) oder buero@immanuel-gemeinde.de

Fr., 7.2.25: 18.30 – 22.00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

»Let's play!« – spaßiger Spieleabend für Paare

Ob Mühle, Dame oder 2er-Spiele wie Quoridor, Kalaha und das Spiel des Jahres 2024: Sky-Team, gemeinsam mitfiebern, Spaß haben, sich selbst und andere herausfordern, mal gewinnen, aber auch mal verlieren können. Spiele lenken uns vom Alltag ab und knüpfen alte oder neue zwischenmenschliche Beziehungen. Snacks und

Getränke runden unseren gemütlichen Abend ab.

**Gemeinschaftshaus Landeskirchliche Gemeinschaft
Stein-Deutenbach** | Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein
www.lkg-deutenbach.de

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.25 bei Renate
Ott an:** (09 11) 68 34 59 oder stein@marriage-week.de

Fr., 7.2.25: 19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

**»Unendliche Liebe oder Liebe in der
Unendlichkeit«**

Zurück zu den Wurzeln unserer Liebe, kurzfristig, lang-
fristig oder ewig und was hat Gott sich dabei gedacht. Wir
beginnen mit einem Sektempfang und wie es weitergeht,
lassen Sie sich überraschen!

Bitte bringen Sie ein Hochzeitsfoto mit.

Referenten: Andrea und Daniel Meyer, Landsberg

St. Markus Löhehaus | Sieglitzhoferstr. 2a, 91054 Erlangen
www.st-markus-erlangen.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31.1.25 an:
(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Fr., 7.2.25: 19.30 Uhr | **Eintritt frei – Spenden erbeten**
»Humor in der Ehe«

Wann habt ihr das letzte Mal herzlich zusammen gelacht?
Ein fröhlicher Abend zum Genießen: mit Vortrag, Gemein-
schaft und leckeren Appetithäppchen. Das Ehepaar Hof-
mann erzählt von Erfahrungen, die ihnen geholfen haben,
als Paar den Humor nicht zu verlieren und wollen andere
Paare ermutigen, eine humorvolle Beziehung zu leben.

Referenten: Christine und Werner Hofmann, Paarberater
und Mitarbeiter bei Team-F, aus Stein.

Landeskirchliche Gemeinschaft Schwabach
Albrecht-Dürer-Str. 37, 91126 Schwabach
www.lkg-schwabach.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2.2.25 an:
Eheabend@lkg-schwabach.de oder bei Vera Loos, Annegret
Hildebrandt oder Jonas Haupt

Präsenzveranstaltungen.

Sa. 8.2.

Sa., 8.2.25: 10.00 – 12.00 Uhr | Teilnahme kostenlos

»Neu das Feuer der EHE-Liebe entfachen«

Seid ihr noch Ehepaar oder halten euch die Alltagsorgen so sehr auf Trab? Wie schnell sind Vorwürfe gemacht! Warum ist es so? Als christliche Beziehungsberaterin helfe ich Ehepaaren, die an der unterschiedlichen Auffassung von Familienleben durch Alltagschaos und Reibungen leiden, zum liebevollen Ehe-WIR-Team für die Verbundenheit. An diesem Vormittag geht es um das Gelingen von Brücken bauen und den Blick hin zu dem, was wirklich wichtig ist – Menschen, die wir lieben. Familie ist das Seil, das hält, wenn alle Stricke reißen.

Ein Kinderspielraum steht zur Verfügung.

Referentin: Nicole Pregartner | www.pregartner.de
Herzensglück – dein Weg zum Familien-Frieden

Gemeinde am Wetterkreuz

Wetterkreuz 25, 91058 Erlangen
www.wetterkreuz.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 4. 2.25 an:
herzensglueck@pregartner.de

Sa., 8.2.25: 19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
»Money can't buy my Love«

Konzert mit dem Vokalensemble »GoldSinger«

Schon die jungen Beatles ahnten es: Alles Geld der Welt nützt einem nichts, wenn Zuneigung und Liebe nicht von Herzen kommen. Seit Jahrhunderten werden Sehnsucht, Erfüllung aber auch Enttäuschung und Bitterkeit, die das Phänomen Liebe in sich trägt, besungen – nicht zuletzt in Liedern der populären Musik.

Das Vokalensemble »GoldSinger« greift Lovesongs der klassischen Popmusik auf und kleidet sie in mehrstimmige Arrangements zwischen Renaissance und zeitgenössischer Vokalmusik. Abstecher in den Jazz und Bossa Nova Bereich erweitern die stilistische Vielfalt des Ensembles.

Kreuz + Quer | Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen
www.kreuz-und-quer.church

Reservierung möglich unter:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

So., 9.2.25: 10.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Höhlenwanderung für Paare in der Fränkischen Schweiz«

Von Muggendorf geht es auf schönen Wanderwegen zur Oswaldhöhle. Dabei gibt es interessante Infos zur Karstlandschaft und den Höhlen. Ein besonderes Erlebnis wird eine Partnerübung in der Höhle sein, um das gegenseitige Vertrauen zu stärken. Weiter geht es über den Höhlensteig zum Aussichtsturm »Hohes Kreuz«, wo wir uns mit einer Brotzeit stärken. Jeder Teilnehmer benötigt Wanderschuhe und warme, bequeme Kleidung, Brotzeit und etwas Trittsicherheit.

Dauer: 3–4 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Hotel Feiler

Oberer Markt 4, 91346 Muggendorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.25 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

So., 9.2.25: 10.00 Uhr

»Fest des Lebens«

Musikalischer Gottesdienst mit Predigt zur »Hochzeit zu Kana« mit Wasser und einer Gabe guten Weines! »Am dritten Tag« – so heißt es bei Johannes 2 war eine »Marriage« in Kana. Maria, Jesus und seine Jünger waren auch eingeladen. Doch eine Katastrophe droht das Fest scheitern zu lassen: »Sie haben keinen Wein mehr«. Kein Mirakel, kein Hokusfokus – aber: das Fest des Lebens wird gerettet – und Jesus offenbart seine Herrlichkeit. Frohe Botschaft für alle, Verliebte, Verheiratete, Partner, Partnerinnen, Singles.

Liturgie, Predigt und musikalische Leitung:

Pfr. Christoph Reinhold Morath

Ev.-Luth. Johanneskirche Alterlangen

Schallershofer Str. 22, 91056 Erlangen

www.johanneskirche-erlangen.de

Präsenzveranstaltungen.

So., 9.2.25: 10.30 – 12.00 Uhr

»Ehe gut – alles gut?«

Gottesdienst mit Pastor Jan-Peter Graap zum Buch Ruth. Er wird sich auf die Aussage von Ruth beziehen: »Wo du hingehst, da will ich auch hingehen.«

Herzlich willkommen zu diesem Ehegottesdienst!

Freie evangelische Gemeinde Nürnberg e. V.

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg

Livestream unter www.feg-nuernberg.de

So., 9.2.25: 10.30 Uhr

»Wie konntest Du mir das nur antun«

Vom Umgang mit Verletzungen in der Partnerschaft

Das Ehepaar Hildner, Diplompsychologen und Paartherapeuten, verbindet in diesem Gottesdienst wertvolle geistliche Impulse auf der Grundlage der Bibel mit neuesten psychologischen Erkenntnissen.

Gottesdienst mit anschließendem Mittagessen und Kaffeetrinken.

Christusgemeinde Tennenlohe CGT

Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

www.cgt64.de

So., 9.2.25: 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Als Ehepaar von einer Krankheit herausgefordert«

Eine einschneidende Erkrankung verändert das Leben nicht nur des Betroffenen, sondern auch des Partners und der ganzen Familie. Sie alle stehen vor manchen Fragen und Belastungsproben. Wie können diese gemeinsam bewältigt werden?

Mit Susanne und Pfr. i.R. Dieter Endres

Freie evangelische Gemeinde FeG

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

www.feg-erlangen.de

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriage-week-erlangen.de

So., 9.2.25: 18.00 Uhr

»glauben – hoffen – lieben – feiern«

Ökumenischer Segnungsgottesdienst mit Stationen für
(Ehe-)Paare mit Pfr. Christian Sudermann und MW-Team
und anschließendem Sektempfang.

St. Markus Kirche | Markusplatz 1, 91054 Erlangen
www.st-markus-erlangen.de

**Eintrittskarten
günstiger?
– gerne!**



sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile

Präsenzveranstaltungen.

Mo. 10.2.

Mo., 10.2.25: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 45,00 €

»Ein Wohlfühlabend mit den Füßen«

Erleben Sie, wie eine Berührung an den Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper ist. Entdecken Sie mit mir effektive Techniken, um Ihrem Partner eine wohltuende Auszeit zu schenken – sei es ganz spontan abends auf dem Sofa oder gezielt zur Unterstützung Ihrer Gesundheit. Als Highlight des Abends verrate ich Ihnen, was die Zehen über Ihren Partner verraten.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bei Bedarf Wollsocken mit, um dieses besondere Erlebnis in vollen Zügen genießen zu können.

Kursleiterin: Annette Lösel-Cabuk, Heilpraktikerin

ImpulsQuelle | Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein
www.impulsquelle.com

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.25 an:

(09 11) 27 83 81 64 oder info@impulsquelle.com

Di. 11.2.

Mo., 10.2.25 oder Di., 11.2.25, jeweils: 19.00 Uhr

kostenlos

»Talk & Dine«

Sie möchten als Ehepaar gerne einen interessanten Abend verbringen, abwechslungsreich essen und sich mit netten Leuten treffen. »Das geht doch gar nicht an einem einzigen Abend«, sagen Sie? Und ob das geht! Wir beginnen mit einem Begrüßungscocktail und einem Appetithäppchen bei Ihrem Gastgeber, der auch den Hauptgang serviert. Sie als Gäste bringen nach Absprache mit dem Gastgeber entweder eine Vor- oder Nachspeise mit.

Die jeweiligen Gastgeberadressen werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.25 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de
Maximale Teilnehmerzahl: jeweils 2 Paare

Di., 11.2.25: 19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
»Wie man eine Ehe zuverlässig an die Wand fährt«

6 Verhaltensweisen – nicht zur Nachahmung empfohlen!
In diesem Vortrag werden negative Verhaltensweisen beschrieben, die vermutlich in jeder Ehe vorkommen. Wenn sie jedoch zu viel Raum einnehmen, können sie die Ehe dauerhaft belasten und zerstören. Darüber hinaus wird von den negativen Verhaltensweisen abgeleitet, was dazu beiträgt die Ehe nachhaltig zu schützen und zu stärken.
»Der Schlüssel zum Schutz einer Beziehung liegt nicht darin, wie man mit Streitpunkten umgeht, sondern wie man sich einander gegenüber verhält, wenn man nicht streitet.« (John Gottman)

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer
Schlossgartenstr. 2, 91085 Weisendorf
www.kreuz-quer.com

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6.2.25 an:
(09 831) 687 95 42 oder sekretariat@stiftung-ts.de
Stiftung Therapeutische Seelsorge, 91710 Gunzenhausen
www.stiftung-ts.de

Mi., 12.2.25: 18.30 – 21.00 Uhr | Eintritt frei
»Airbag für die Partnerbeziehung«

Ein Info- und Gesprächsabend zu EPL und KEK
Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind »der Airbag« jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Es werden Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Referenten: Roland Hiebel und Diedlinde Stolle,
Zertifizierte Gesprächstrainer*innen

Katholische Kirche St. Bonifaz
Sieboldstr. 1, 91052 Erlangen
www.stbonifaz.de

Mi. 12.25

Präsenzveranstaltungen.

Do 13.2.

**Do., 13.2.25: 19.00 Uhr | Kosten pro Person: 25,00 €
Getränke auf Spendenbasis**

»Tapas, Talk und Tanz«

Liebe, so heißt es, geht durch den Magen – und strahlt von da aus, belebt Sinne und Glieder. Spanische Tapas sind gut zu teilen: von verschiedenen Gerichten, Geschmäckern, Aromen wird je eine kleine Portion in die Mitte des Tisches gestellt, das Essen wird gesellig und gesprächig. Zwischen den frischen, spanischen, biologischen Tapas von Blanca Baudisch Bartolomé gibt es anregende Gesprächsimpulse für Paare von Pfr. Ralph Baudisch, und dann ist noch Gelegenheit zur gemeinsamen Bewegung beim Tanz. Olé!

Biohotel KunstQuartier | Hauptstr. 32-34, 90547 Stein
www.kunstquartier-stein.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31. 1.25 an:

(09 11) 67 61 97 oder ralph.baudisch@elkb.de oder Pfarramt
Ev. Kirchengemeinde Martin-Luther, Stein

Do., 13.2.25: 19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Da geht noch was!«

Vortrag mit Buchvorstellung

Wie bleibt die Liebe auch nach Jahren lebendig? Susanne und Marcus Mockler, seit vielen Jahren glücklich verheiratet, bieten Strategien und Übungen, um Konflikte zu lösen und die Beziehung spannend zu halten. Mit sieben »Liebes-Boostern« werden Wege zu einer erfüllten Partnerschaft aufgezeigt. Die erfahrenen Paartherapeuten und seit 35 Jahren miteinander und immer noch glücklich verheirateten Eheleute Susanne und Marcus Mockler wissen, wovon sie schreiben: Als Eltern von 8 mittlerweile erwachsenen Kindern sind sie nicht nur »sturmerprobt«, sondern haben sich als Paar weiterentwickelt und neu gefunden. Ihr lebensnaher Ratgeber analysiert in sieben Kapiteln die wichtigsten Konfliktfelder und Trennungsgründe, zeigt Wege zu einer begeisternden Beziehung auch nach Jahrzehnten und führt mit praktischen Übungen am Ende jedes Kapitels zur Umsetzung in den Alltag. So bringen Langzeitlover ihre Liebesbeziehung auf ein neues Level.

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen
www.familienzentrum-erlangen.com

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. 2.25 an:
(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Fr., 14.2.25: ab 10.00 Uhr

Kosten pro Person/Etagere: 33,00 € (inkl. 2 Getränke)

»Valentinsbrunch-Etagere«

Valentinstag, der Tag der Liebenden ist für uns auch ein Tag für all jene Menschen, die sich zusammengehörig fühlen. Darum möchten wir das Gefühl der Gemeinsamkeit stärken. Gute Gespräche, gemütliche Stimmung und maximaler Genuss erwarten Sie in der Manufaktur der feinen Noten. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

Manufaktur der feinen Noten

Jagdweg 50a, 90547 Stein
www.feine-noten.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.25 an:
(015 20) 92 19 944 oder manufaktur@feine-noten.de

Fr., 14.2.25: 19.30 Uhr

Eintritt frei – Getränke gegen Spende

»Überraschungsfilmabend«

In vielen Filmen geht es um die Liebe, aber meist hört der Film auf, wenn zwei sich gefunden haben. Aber wie geht es in der Beziehung weiter? Die ein oder andere Frage wird auch in manchen Filmen thematisiert, manches Mal zum Lachen und dann doch wieder nachdenklich. Lassen Sie sich überraschen!

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen
www.mlk-er.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 11.2.25 an:
(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Fr. 14.2.

■ Workshop

■ Gottesdienst

Region Erlangen

■ Aktivität, Sport

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Nürnberg – Stein

■ Infoveranstaltung, Vortrag

Präsenzveranstaltungen.

Fr., 14.2.25: 19.30 – 22.00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

»Schwungvolle Ehe – ein Tanzabend für Ehepaare!«

An diesem Abend wollen wir eine Brücke vom Tanzen zur Ehe bauen. Neben ein paar Impulsen für die Ehe, wollen wir uns schwungvoll auf der Tanzfläche bewegen. Für Getränke und Knabbersachen ist gesorgt!

Freie evangelische Gemeinde (FeG) Nürnberg e. V.

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg

www.feg-nuernberg.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7.2.25 an:

(0151) 445 280 77 oder g.goehring@feg-nuernberg.de

Sa., 15.2.25: 9.00 – 11.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten (Richtwert 25,00 € pro Paar)

»Wie man eine Ehe zuverlässig an die Wand fährt«

Frühstück mit Vortrag

Für die Vortragsbeschreibung siehe gleichnamige Veranstaltung am Dienstag, 11. Februar 25

Referent: Thomas Alexi, Leiter Bereich »Seelsorge – Gemeinde« Therapeutische Seelsorge TS

Landeskirchliche Gemeinschaft Stein

Loschgestr. 21, 90547 Stein

www.lkg-stein.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8.2.25 an:

(01 76) 308 807 29 oder martina.brix@hgv.church.de

Sa., 15.2.25: 11.00 – 15.00 Uhr

Kosten pro Paar/Person: 40,00 €/18,00 €

»Hinter den Kulissen«

Der Tiergarten Nürnberg ist ein echter Besuchermagnet und fasziniert Groß und Klein mit seiner vielfältigen Tierwelt in einer wunderschönen Umgebung.

Doch was passiert eigentlich hinter den »Kulissen«? Der Tierpfleger Simon Ludwig ermöglicht uns einen Einblick in die weitgehend verborgene Welt von Nashorn, Pinguin und Co. Die Führung dauert ca. 4 Std. und verlangt eine

dem Wetter angepasste Kleidung. Barrierefreiheit ist nicht an allen Haltepunkten gegeben! Eine Essenspause (Brotzeit) ist eingeplant. Jeder versorgt sich selbst.

Tiergarten Nürnberg

Am Tiergarten 30, Haupteingang, 90480 Nürnberg
www.tiergarten.nuernberg.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. 2. 25 an:

(09 11) 31 35 03 (Büro) oder buero@immanuel-nuernberg.de
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare

Überweisung des Kostenbeitrages unter Angabe des Nachnamens und dem Vermerk »Tiergarten« auf das Konto der Immanuel-Gemeinde Nürnberg:

IBAN: DE51 7606 9559 0003 7292 22

Sa., 15.2.25: 19.30 Uhr

Eintritt frei – Getränke gegen Spende

»Living Forest, Fantastische Reiche, Blätter-rauschen«

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Ehepaar Wagner steht Ihnen mit Spielen, Spielerklärungen, Getränken und Knabbereien zur Seite.

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen
www.mlk-er.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 12. 2. 25 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de
Mindestteilnehmerzahl: 5 Paare

So., 16.2.25: 10.00 Uhr

»Duett oder Duell«

Gottesdienst für (Ehe-)Paare mit der Möglichkeit zur Segnung mit Raimund Puy

Freie evangelische Gemeinde FeG

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen
www.feg-erlangen.de

So. 16.2.

Präsenzveranstaltungen.

So., 16.2.25: 10.00 Uhr

»Zusammenhalten«

Zusammenhalten, weil wir gehalten sind in guten und in schlechten Tagen.

Gottesdienst für (Ehe-)Paare mit Pastor Andreas Theiß und Team

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Live-Stream über www.familienzentrum-erlangen.com

So., 16.2.25: 10.00 Uhr

»13 Gründe für eine gute (Ehe-) Beziehung, von Gordon MacDonald«

Gottesdienst für (Ehe-)Paare mit Pastor Stefan Thieme.

Anschließend Kaffee und Kuchen, hier stehen

Mitwirkende für Fragen gerne zur Verfügung.

Jeder Gast erhält ein kleines Geschenk!

Landeskirchliche Gemeinschaft Röthenbach

Schützenstraße 5, 90552 Röthenbach/Pegnitz

Parken ist auf dem Parkplatz der Sparkasse oder entlang der Rückersdorfer Straße gut möglich.

So., 16.2.25: 10.30 Uhr

»Win-Win-Situation für die Ehe!«

Themengottesdienst mit Pastor Werner Schindler

Was wollen Männer und Frauen wirklich? Wie denken Männer und Frauen im Blick auf Berufswahl und Berufstätigkeit, Rollenverteilung in der Partnerschaft, Gegensätze in der Partnerschaft und bei Liebe und Romantik? Mit den Antworten auf diese Fragen lässt sich die Beziehung in der Zukunft besser gestalten.

Deutenbacher Gemeinschaftshaus – Landeskirchliche Gemeinschaft Deutenbach

Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

Live-Stream über www.lkg-deutenbach.de

■ Workshop

■ Gottesdienst

Region Erlangen

■ Aktivität, Sport

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Nürnberg – Stein

■ Infoveranstaltung, Vortrag

So., 16.2.25: 16.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden für die Kirchenmusik willkommen

»Was die Liebe bewirkt«

Stummfilm mit Live-Musik

In Buster Keatons Meisterwerk »Our Hospitality« (1923; »Verflixte Gastfreundschaft«) wird tiefe menschliche Wahrheit mit den Mitteln fantastischer Situationskomik und damaliger filmischer Meisterschaft inszeniert: Unversöhnlicher Familienstreit lässt sich durch die Liebe zweier Menschen besiegen.

Christoph Reinhold Morath improvisiert bei diesem Stummfilmkonzert live aus dem Stegreif und lässt so – unterstützt von Cornelia Milatz am Schlagwerk – dichte Atmosphäre entstehen. Zu Beginn Georges Bizet's Carmen-Suite. Zum Abschluss Talk und Sekt

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 22, 91056 Erlangen

www.johanneskirche-erlangen.de

So., 16.2.25: 17.00 Uhr

Ökumenischer Segnungsgottesdienst für Paare zu den Fünf Sprachen der Liebe

Klaus stellt seiner Laura einen Korb gehacktes Holz vor die Haustür, Laura möchte aber, dass er ihr mal sagt, dass er sie liebt. Zwei verschiedene Sprachen der Liebe. Oft reden wir in einer Beziehung aneinander vorbei. In unserem Segnungsgottesdienst für Paare, laden wir Sie ein, sich selbst auf die Spur zu kommen: welche Sprache ist meine bevorzugte Sprache der Liebe und wie gelingt es uns als Paar mit unterschiedlichen Sprachen uns zu verstehen.

Sie können sich im Gottesdienst als Paar segnen lassen und im Anschluss an den Gottesdienst mit einem Gläschen Sekt auf die Liebe anstoßen.

Pfarrerin Birgit Winkler (Ev. Kirchengemeinde St. Jakobus) und Religionslehrerin i.K. Gudrun Gärtner (kath. Kirchengemeinde St. Albertus-Magnus) gestalten diesen ökumenischen Gottesdienst gemeinsam mit einem Team.

St. Albertus-Magnus-Kirche

Albertus-Magnus-Str. 19, 90547 Stein

www.jakobus-online.de und www.pvnsws.de

Handelsaktionen.

Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.– 14. Februar 2025 gültig, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

Judith Warmuth Friseure

Nürnberger Str. 62, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 22 197

Email: friseure.warmuth@googlemail.com

www.judithwarmuthfriseure.de

Zur MarriageWeek im Februar bieten wir eine besondere Aktion in unserem Salon an: Jedes Ehepaar, das innerhalb der MarriageWeek einen Doppeltermin bucht, erhält den Haarschnitt der Ehefrau gratis – ganz einfach unter der Vorlage der Heiratsurkunde oder eines ähnlichen Nachweises. Die Plätze sind begrenzt! Terminvereinbarung ist zwingend notwendig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Konditorei Mitterer

Hauptstr. 23, 90547 Stein

Telefon: (09 11) 67 62 56

Email: kontakt@konditorei-mitterer.de

www.konditorei-mitterer.de

Jedes Paar und die Trauzeugen, das während der MarriageWeek Hochzeitstag feiert, ist zu Kaffee und Kuchen eingeladen!

Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 58 58

Email: info@optik-scharl.de

www.optik-scharl.de

Beim Kauf einer neuen Brille gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % bis max. 35 % pro Ehejahr. Gilt nur für Brillen! Bitte Heiratsurkunde vorlegen.

EPL- und KEK-Kurse.

Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind. Dabei werden sie von Trainer/innen gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich dabei inhaltlich einzumischen.

Mo, 17. Februar 2025 | 19.30 – 22.00 Uhr | Eintritt frei

»Airbag für die Partnerbeziehung«

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

Es werden die Grundlagen der gelingenden Paarkommunikation, Evaluationsergebnisse (25 Jahre Gesprächstrainings) und konkret auch der Aufbau, Ablauf, Methodik der Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation) vorgestellt.

EPL: » Erlebnis – Partnerschaft – Liebe «

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

Kurstermine 2025:

31. März, 7., 28. April, 5., 26. Mai, 2. Juni 2025

Mo. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 200,00 €

KEK: Konstruktive Ehe und Kommunikation

Gesprächstraining für Paare mit mehrjähriger Beziehung

Kurstermine 2025:

22., 27. Februar, 13., 20., 29. März 2025

So. jeweils 10.00 – 18.00 Uhr | Do. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 345,00 €

Veranstaltungsort der Infoveranstaltung sowie aller EPL- und KEK-Kurse ist die:

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

www.zoff-harmonie.de

Infos und Anmeldung jeweils an: (09 11) 24 44 94 93 oder

heidemarie.neuhofer-krauss@stadtkirche-nuernberg.de

Weitere EPL- und KEK-Angebote unter www.EPL-KEK.de

Jahresprogramm.

Alle Veranstaltungen für das Jahr 2025 finden Sie auch stets aktuell auf unserer Webseite:
www.eheglueck-erlangen.de

29. März 2025 | Sa. 9.00 – 16.30 Uhr (mit Pausen)

Kosten pro Paar: 159,00 €

»Komm, streit mit mir!«

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe!

Inhalte dieses Tagesseminars sind:

Konflikte erkennen und reflektieren; Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse benennen; mit Kritik konstruktiv umgehen und lösungsorientiert und wertschätzend miteinander umgehen.

Referentinnen: Susanne Galsterer, Kommunikationstrainerin + Magdalena Steib, Systemische Beraterin, beide Mediatorinnen

CPH Caritas Pirckheimer Haus

Königstr. 64, 90402 Nürnberg

www.streitschule-nuernberg.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 21. 2. 2025 an:

info@streitschule-nuernberg.de

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare (Minimum: 5 Paare)

12. April 2025 | Sa. 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 60,00 €

»Wie können wir unsere Resilienz stärken?«

Enneagrammtag für Paare

Mit Resilienz ist die psychische Widerstandskraft in schwierigen Lebenssituationen gemeint. Unsere verschiedenen Enneagrammmuster lassen uns sehr unterschiedlich mit schwierigen Lebenssituationen umgehen. Doch jedes Muster hat in sich auch resilienzfördernde Ressourcen. Wie können wir diese für uns besser nutzen und uns damit auch gegenseitig als Paar stärken?

Referenten: Günther und Bettina Wagner, Enneagrammtrainerin ÖAE, ProEHE-Mitarbeiter

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6. 4. 2025 an:

info@enneagramm-fuer-paare.de

Weitere Infos unter www.enneagramm-fuer-paare.de

10. Mai 2025 | Sa. 10.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Wanderung mit Klettereinlagen für Paare in der Hersbrucker Schweiz«

Von Hirschbach geht es zum Einstieg in den Norisstieg, wo wir immer wieder leichte Klettereien wie Frankekamin, Noristörle und Norisbrettel zu bewältigen haben. Dazu sind wir mit einem Klettersteigset ausgerüstet, das in ein vorhandenes Drahtseil eingehängt wird. Ein besonderes Erlebnis werden die Impulse für Paare in der Amtsknechtshöhle sein.

Jeder Teilnehmer benötigt Wanderschuhe, sportliche Kleidung, Trittsicherheit und eine Brotzeit. Das Klettersteigset wird von uns gestellt.

Dauer: 4–5 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Ortseingang von Hirschbach

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6.5.25 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Paare

7. Juni 2025 | Sa. 10.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 40,00 €/20,00 €

»Kanutour auf dem Oberen Main von Unnersdorf bis Zapfendorf«

Von Unnersdorf bei Bad Staffelstein geht es auf dem Oberen Main mit Kanadiern bis Zapfendorf. Dabei steuert jedes Paar ihr Boot unter fachkundlicher Anleitung selbstständig. Eine Besonderheit sind die Impulse für Paare bei einer Pause in der wunderschönen Flusslandschaft. Der Obere Main ist auch für Anfänger geeignet, allerdings ist Schwimmfähigkeit Voraussetzung.

Jeder Teilnehmer benötigt Wasserschuhe, Reservekleidung, Handtuch und eine Brotzeit. Boote, Paddel, Schwimmwesten, wasserfeste Tonnen und der Rücktransport werden vom Kanuverleih gestellt.

Dauer: 4–5 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Ankerkanu in Unnersdorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31.5.25 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Paare



MarriageWeek®

DIE WOCH E DER EHEPAARE
7. – 14. FEBRUAR 2025

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner
Sabine Gabler

Telefon: (09 131) 94 10 902

Email: info@marriageweek-erlangen.de

www.marriageweek-erlangen.de

Unser Spendenkonto* bei der Sparkasse Erlangen:
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

MarriageWeek – Trägerkreis Region Nürnberg

Ansprechpartner: Wolfgang Schmidt

Telefon: (0179) 10 27 224

Email: stein@marriage-week.de

www.marriageweek-mittelfranken.de

Unser Spendenkonto* bei der Evangelischen Bank:
CVJM Nürnberg e.V.

Stichwort: *Marriage Week*

IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17

BIC: GENODEF1EK1

MarriageWeek Deutschland

Email: info@marriage-week.de

www.marriage-week.de

© 2025 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland
Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/ oder in einem Informationssystem gespeichert werden. Die Nutzung der Marke ist lizenzpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sparkasse

* Gerne erhalten Sie für Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Geben Sie dazu bitte einfach Ihren Namen und Ihre Anschrift an. Vielen Dank!